



VOTRE ARRIVEE A LA MATERNITE



L'apparition de contractions douloureuses ou la perte des eaux doivent vous amener à vous présenter à la maternité le jour même.

Dans quels autres cas consulter ?

- En cas d'hémorragie
- En cas de diminution ou absence de mouvements fœtaux, de fièvre inexplicquée,
- En cas d'apparition récente de tout autre signe inhabituel (vomissements, maux de tête... prise de poids importante en quelques jours, œdèmes...)

Cette liste n'est pas exhaustive et pour tout autre motif d'inquiétude, vous pouvez nous contacter **24 h/24 et 7 jours/7 au 05.62.00.50.14.**

Pour toute entrée de nuit, vous devez vous présenter aux urgences générales de l'hôpital.

Qui peut m'accompagner ?

Une seule personne majeure (conjoint ou autre) sera autorisée à vous accompagner en salle de naissance. Après votre accouchement, vous resterez deux heures en surveillance en salle de naissance.

DOCUMENTS INDISPENSABLES A PRESENTER LORS DE VOTRE ARRIVEE :

- Vos documents administratifs (livret de famille et/ou reconnaissance anticipée et cartes d'identité, carte vitale et/ou carte de mutuelle).
- Votre carte de groupe sanguin, carnet de santé ou de vaccination des deux parents.
- Les divers examens en votre possession (examens de laboratoire, échographies, radiographies...).

Pour limiter tout risque infectieux, **l'hygiène corporelle est primordiale.**

Vous devez prendre une douche avant de partir à la maternité.



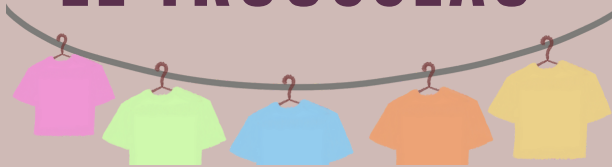
Bien se mouiller. Savonner le visage et les cheveux.
Savonner le corps du haut vers le bas. Insister au niveau
des points rouges. Rincer abondamment.
S'essuyer soigneusement avec une serviette propre.
Enfiler des vêtements propres.
Attacher les cheveux longs.



Pensez à enlever tous vos bijoux, y compris
piercings, maquillage et vernis à ongles.



LE TROUSSEAU



Ce qu'il faut prévoir :

Pour Maman

Chemise de nuit (ouverte en cas d'allaitement)

Serviettes de bain

Pantoufles

Slips jetables ou slips filets extensibles

Serviettes hygiéniques

Nécessaire de toilette

Brumisateur

Lampe de chevet

Tube LANOLINE

Prévoir un réveil et un stylo pour faciliter le suivi des tétées.

Si vous désirez allaiter : soutien-gorge d'allaitement, coussinets d'allaitement.

Prévoir un oreiller pour les accompagnants.



Pour Bébé

Pour le séjour :

6 pyjamas au moins

6 bodys en coton au moins

2 brassières ou gilets en laine

2 paires de chaussons ou chaussettes

1 turbulette

1 couverture de berceau

Bavoirs

Thermomètre à bout souple

1 paquet de couches naissance

Pour la sortie :

Nid d'ange ou
vêtements chauds

Vos affaires personnelles ne sont pas autorisées en salle de naissance ; une fois votre chambre attribuée, elles y seront rangées.

Une consigne est à votre disposition dans la salle d'attente du bloc obstétrical.

En revanche, vous pouvez prévoir un petit sac qui pourra vous accompagner en salle de naissance afin de favoriser la détente (écouteurs, livres, brumisateur, veilleuse...).