

LA LETTRE INFO

NUMÉRO 9-MARS - AVRIL 2026

SOMMAIRE

Actualités du moment

- HDL : Création d'un groupe de travail sur la sédentarité au bureau
- Action sur la sécurité routière aux HDL
- Le Service Social et la PASS déménagent
- Exposition : Les Pyrénées à l'honneur
- L'EHPAD Gabriel ROUY au rythme de deux animations musicales

Le dossier du mois

- Interview du Dr Issam SHUKR dans ses nouvelles fonctions de Président de CME AUX HDL

L'instant RSE

- Vel'Hôpital 2026 : le CHCP et les HDL se mobilisent !
- Préserver la ressource en eau : des gestes simples au quotidien

L'instant RH...

- Participation du CHCP au salon TAF 2026
- Remerciement à la promotion des internes

Ethiqu'info

- Retour sur un débat citoyen essentiel autour de l'IA en santé

Le saviez vous ?

- Le nouveau site CHCP en ligne
- le nouveau site Intranet commun CHCP-HDL arrive bientôt !

La minute numérique

- Rappel sur les bonnes pratiques en cas de malveillance ou alerte informatique

Les dates à venir !

L'édito du directeur - L'engagement au cœur de notre mission

L'engagement est au fondement même de l'hôpital.

Au Centre Hospitalier Comminges-Pyrénées et aux Hôpitaux de Luchon, il se vit chaque jour, au service des patients et des résidents, avec exigence et humanité. Il se prolonge aussi dans notre responsabilité de transmission : accueil des Cordées de la santé, visites de l'IFSI, présence constante de stagiaires... Autant d'occasions de former, d'inspirer et de préparer les professionnels de demain. Cet engagement collectif fait vivre notre établissement et contribue à son rayonnement sur le territoire.

Enfin, il traverse les générations. L'un de nos résidents de l'EHPAD N. Secail, qui fêtait récemment ses 102 ans, en est un symbole fort : il y a près de 82 ans, il faisait partie de ceux qui ont débarqué en Normandie. Joyeux anniversaire à lui, que son engagement nous inspire, surtout à la veille du 8 mai.

À notre place aujourd'hui, au service des autres, nous prolongeons, modestement mais fidèlement, cet héritage.

Et nous pouvons en être fiers, vous pouvez en être fiers !





HDL : Création d'un groupe de travail sur la sédentarité au bureau

Depuis plusieurs décennies, l'activité physique est reconnue comme un déterminant essentiel de la santé. Plus récemment, la notion de sédentarité a émergé et fait désormais l'objet de nombreuses études mettant en évidence ses impacts sur la santé.

Dans ce contexte, un groupe de travail intitulé « **Les Sédentaires** » s'est constitué aux HDL, réunissant une douzaine de professionnels. Une première réunion s'est tenue le 6 mars, permettant un tour de table et l'identification des premières pistes de réflexion.

Un questionnaire a ensuite été diffusé auprès des professionnels administratifs afin de recueillir leur ressenti et de dresser un état des lieux des pratiques existantes.

Des actions concrètes en préparation

Le groupe de travail s'engage désormais dans une phase de réflexion, afin de définir les actions à mettre en place, qui pourront s'inscrire dans le cadre du programme de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).

Les propositions identifiées à ce jour sont les suivantes :

- Recherche de financements pour l'acquisition d'un accéléromètre, permettant de mesurer les micro-mouvements au cours de la journée ;
- Organisation d'une campagne de mesures sur différents postes sédentaires (accueil, secrétariat, diététique, service social, psychologie, transport, etc.) ;
- Identification et mise en place d'actions concrètes pour réduire la sédentarité : équipements adaptés (pédaliers de bureau, gym balls...) et création de « bulles du move », des pauses dédiées au mouvement au cours de la journée.

La prochaine réunion permettra de valider ces propositions et de structurer leur déploiement. Les professionnels intéressés sont les bienvenus pour rejoindre cette dynamique collective et contribuer à l'amélioration de la qualité de vie au travail.

Qu'entend-on par sédentarité ?

La sédentarité correspond à toute situation d'éveil caractérisée par une très faible dépense énergétique, proche de celle du repos, en position assise ou allongée. Elle inclut notamment le temps passé assis au travail, lors des déplacements motorisés ou devant les écrans.

Il est important de souligner qu'il est possible d'être à la fois physiquement actif... et sédentaire. Par exemple, pratiquer une activité sportive le week-end ne compense pas nécessairement une semaine passée majoritairement en position assise.

Souvent confondue avec l'inactivité physique, la sédentarité s'en distingue de manière claire :

Le comportement sédentaire : désigne toute période d'éveil avec une dépense énergétique très faible en position assise, inclinée ou allongée.

L'inactivité physique : correspond à un niveau d'activité insuffisant au regard des recommandations en vigueur.





Actions de prévention pour la Sécurité routière au CHCP et aux HDL

Dans le cadre de leur politique de prévention et de qualité de vie au travail, les Hôpitaux de Luchon et le CHCP s'engagent en faveur de la sécurité routière. Qu'il s'agisse des trajets domicile-travail, des déplacements professionnels ou des comportements responsables sur la route, chacun est concerné.

Parce que la prévention est l'affaire de tous, l'établissement relaie la campagne « Les employeurs s'engagent pour la sécurité routière de leurs salariés », qui rappelle les bons réflexes à adopter au quotidien : vigilance, respect des règles, lutte contre les distractions au volant et attention portée à la fatigue.

7 engagements pour une route plus sûre

Les employeurs s'engagent pour la sécurité routière de leurs salariés

NOS 7 ENGAGEMENTS

- ✓ Nous limitons aux cas d'urgence les **conversations téléphoniques** au volant
- ✓ Nous prescrivons la **sobriété** sur la route
- ✓ Nous exigeons le port de la **ceinture de sécurité**
- ✓ Nous n'acceptons pas le **dépassement des vitesses autorisées**
- ✓ Nous intégrons des **moments de repos** dans le calcul des temps de trajet
- ✓ Nous favorisons la **formation** à la sécurité routière
- ✓ Nous encourageons les **conducteurs de deux-roues** à mieux s'équiper

Vous aussi, signez les 7 engagements sur 7engagements.routeplussure.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE VIVRE, ENSEMBLE

7engagements.routeplussure.fr
[#employeursengages](https://twitter.com/employeursengages)
[#routeplussure](https://twitter.com/routeplussure)

Illustration : Photos.com / Fotostock



Interview Dr Issam SHUKR dans ses nouvelles fonctions de Président de CME aux Hôpitaux de Luchon

Vous venez d'être élu Président de la CME des Hôpitaux de Luchon. Nous vous adressons toutes nos félicitations. Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis médecin spécialiste en rhumatologie. J'ai intégré les Hôpitaux de Luchon en 2001 en tant que praticien attaché contractuel, avant de réussir le concours de praticien hospitalier en 2003. À mes débuts, j'exerçais au sein du CRF de Luchon aux côtés de trois confrères. Mon métier est à la fois une vocation et une véritable passion. L'exercer à Luchon, dans un environnement à la qualité de vie remarquable, constitue pour moi un réel privilège.

Pour quelles raisons vous être engagé dans la mission de Président de CME ?

Je me suis engagé dans cette mission avec la volonté de contribuer activement à l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients, mais également au bon fonctionnement de l'établissement et aux conditions de travail des équipes.

C'est aussi pour moi une manière de poursuivre, de façon plus structurée et institutionnelle, mon implication au sein d'un établissement que je connais bien et auquel je suis profondément attaché.

Quelles seront vos priorités en tant que Président de CME et quels changements souhaitez-vous impulser ?

Ma priorité sera d'accompagner la réorganisation de l'activité médicale afin d'optimiser la qualité et la continuité des soins. Par ailleurs, plusieurs projets seront menés en cohérence avec ceux de la direction, notamment le développement de coopérations avec l'établissement thermal pour proposer des prises en charge complémentaires, ainsi que le renforcement des liens avec les cliniques toulousaines, en particulier avec les équipes chirurgicales. Ces partenariats visent à garantir des parcours de soins plus fluides et mieux coordonnés pour les patients.

De quelle manière envisagez-vous de mettre en œuvre ces orientations ?

Le dialogue sera au cœur de ma démarche. Il s'agira d'instaurer une concertation régulière avec l'ensemble de l'équipe médicale et de renforcer la coordination entre tous les professionnels – soignants, rééducateurs et médecins. L'objectif est de construire une organisation cohérente, efficiente et lisible, favorisant ainsi le bon fonctionnement des services d'hospitalisation.

Dans votre quotidien de médecin, quel moment vous rappelle le plus le sens de votre engagement ?

Ce sont avant tout les rencontres avec des patients en situation de fragilité, qu'elle soit physique ou psychique. Je m'efforce de leur apporter l'accompagnement le plus adapté possible. Voir un patient retrouver des capacités, sortir d'hospitalisation apaisé et avec le sourire constitue une satisfaction profonde et donne tout son sens à mon engagement.

Si vous deviez identifier un axe d'amélioration du fonctionnement de l'activité médicale ?

Un levier essentiel réside dans une répartition plus claire et équilibrée des responsabilités entre les professionnels. C'est un enjeu structurant, qui mérite une réflexion approfondie et collective.





Vel'Hôpital 2026 : le CHCP et les HDL se mobilisent !

Du 17 avril au 10 mai 2026, le CHCP et les HDL participent au **challenge national Vel'Hôpital**, en partenariat avec Geovelo et la MNH.

L'objectif est de promouvoir la mobilité durable et le bien-être au travail à travers un défi collectif autour du vélo.

Les agents sont invités à rejoindre la communauté « GHT Haute-Garonne Tarn Ouest » sur l'application Geovelo et à contribuer au score collectif en cumulant un maximum de kilomètres.

Toutes les informations pratiques (inscription, règlement...) sont disponibles sur l'intranet.

Un événement fédérateur, au cœur de notre engagement RSE !



Préserver la ressource en eau : des gestes simples au quotidien

À l'occasion de la Journée mondiale de l'eau, le Centre Hospitalier de Lavarut a réalisé une affiche de sensibilisation rappelant l'importance de préserver cette ressource essentielle. Si cette journée permet de mettre en lumière les enjeux liés à l'eau, elle nous rappelle surtout que les bons réflexes doivent s'inscrire dans notre quotidien professionnel. Au CHCP comme aux HDL, chacun peut contribuer, à son niveau, à une utilisation plus responsable de l'eau, par des gestes simples mais essentiels.

Parceque préserver l'eau, c'est agir chaque jour.

Journée Mondiale de l'Eau
le 22 mars 2026

Agir pour économiser l'eau

Fermer le robinet pendant le savonnage
À appliquer hors protocoles spécifiques pour éviter le gaspillage inutile.

Signaler rapidement toute fuite
Une détection précoce est essentielle pour préserver la ressource.

Optimiser l'usage des machines
1 élément (1 bassin/pistolet) = 1 cycle
Lancer un cycle dès le premier élément et la vaisselle après chaque repas. Aucun stockage de matériel sale.

Utiliser les produits de lavage avec raison

Respecter strictement les dosages
Éviter le surdosage car il est inefficace et polluant.

Choisir des produits écolabellisés
Utiliser le produit adapté à l'usage réel, validé par l'établissement.

PRIORITE ABSOLUE A L'HYGIENE:
nos protocoles de soins prévalent sur toute mesure d'économie d'eau.

Préserver l'eau, c'est aussi prendre soins des patients

Participation du CHCP au salon TAF 2026

Le Centre Hospitalier a participé au salon TAF de Saint-Gaudens, un rendez-vous incontournable dédié à l'emploi, à la formation et à l'orientation professionnelle.

Cette présence a permis de valoriser les métiers hospitaliers, de présenter les opportunités professionnelles proposées par l'établissement et d'échanger avec de nombreux visiteurs intéressés par les carrières du secteur de la santé.

Ce temps de rencontre a également été l'occasion de mettre en lumière la diversité des parcours possibles au sein du Centre Hospitalier et de renforcer la visibilité de l'établissement sur le territoire.

Nous étions également présent au salon de Pau.



Nous remercions les professionnels mobilisés pour cette participation.

Remerciements à la Promotion des internes sortante

À l'occasion de la fin de stage de la promotion d'internes, le CHCP tient à adresser ses plus sincères remerciements à l'ensemble des internes pour leur engagement, leur professionnalisme et leur implication au quotidien.

Tout au long de leur parcours au sein de l'établissement, ils ont contribué activement à la qualité de la prise en charge des patients, en apportant leurs compétences, leur dynamisme et leur regard neuf aux équipes.

Leur présence a été précieuse pour les services, tant sur le plan humain que professionnel, et a participé à la richesse des échanges et à la transmission des savoirs.

Nous leur souhaitons une **excellente continuation dans la poursuite de leur parcours**, pleine de réussite et d'épanouissement, et espérons avoir l'occasion de les retrouver au sein de notre établissement à l'avenir.





Retour sur un débat citoyen essentiel autour de l'IA en santé

Dans le cadre des États généraux de la bioéthique 2026, l'Espace de Réflexion Éthique Occitanie, en partenariat avec le comité d'éthique du CHCP, a organisé le 26 mars dernier un débat citoyen sur l'intelligence artificielle (IA) en santé.

Après une courte présentation, les participants ont travaillé en sous-groupes.

Ce temps d'échange a été particulièrement riche et a permis de mettre en lumière plusieurs constats clés :



- La définition de l'intelligence artificielle est difficile pour bon nombre d'entre nous
- Il faut rester vigilant et responsable dans son utilisation
- Des perspectives considérables : l'IA offre de nouvelles opportunités pour le diagnostic, l'organisation des soins et l'aide à la décision médicale. Mais il ressort un sentiment de fuite en avant qui laisse peu de temps à la réflexion.

Un questionnaire sur le déclin des savoir et l'évolution des métiers du soin : Sachant qu'une fonction inutilisée s'atrophie. Les savoir et savoir-faire vont-ils disparaître insidieusement au cours des générations ?

- La protection des données de santé : un enjeu central, qui reste au cœur des préoccupations.
- Un cadre éthique indispensable : L'IA n'a pas de conscience, comment intégrer les principes de bienfaisance, non malfaisance, équité et justice dans son utilisation. Comment limiter le risque de détournement pour des profits personnels ou financiers ? Quel sera le coût environnemental ?

Au-delà de ces constats, un point s'est imposé avec force : la responsabilité collective et individuelle face à ces nouveaux usages. Professionnels de santé, décideurs, institutions et citoyens ont tous un rôle à jouer pour garantir un développement de l'IA au service du soin, respectueux des droits des patients et des valeurs fondamentales de notre système de santé.



La date à retenir dès à présent :

le mardi 16 juin salle d'afflux massif 14h-16h

**Nous vous proposons une prochaine réunion ouverte à tous (sur inscription) autour du thème :
« La mort à l'hôpital : quels enjeux éthiques ? »**

Merci de vous inscrire auprès de F. CHAMAYOU

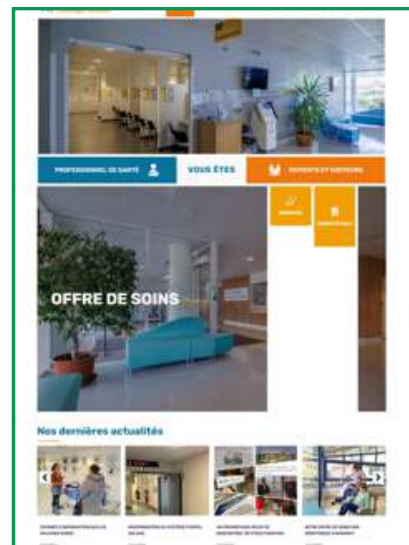


Le nouveau site internet du CHCP est en ligne

Le nouveau site du Centre Hospitalier Comminges-Pyrénées est en ligne depuis le 16 mars !

Plus clair, plus accessible et entièrement repensé, il permet aux patients, aux professionnels et aux partenaires d'accéder facilement aux informations essentielles : offre de soins, annuaire, démarches et actualités.

Un outil conçu pour mieux informer les patients et faciliter leur parcours, tout en renforçant la visibilité et l'attractivité du CHCP.



Et ce n'est qu'un début : une version enrichie est déjà en préparation !

Bonne découverte à toutes et à tous !

Nouveau site intranet commun CHCP-HDL

Dans une volonté de renforcer la communication interne et de faciliter l'accès à l'information pour l'ensemble des professionnels, nous travaillons actuellement à la mise en place **d'un nouvel intranet commun CHCP-HDL**. Pensé comme un outil moderne, pratique et fédérateur, ce futur espace numérique permettra de centraliser les informations utiles au quotidien, de simplifier les échanges entre services et de proposer un accès plus rapide aux ressources internes.

Ce nouvel intranet a pour objectif de répondre aux besoins des collaborateurs en offrant une navigation plus intuitive, des contenus actualisés et des fonctionnalités adaptées aux usages de chacun.

Sa mise en ligne interviendra prochainement.

Accès rapides : [Site internet CHCP](#) [Site internet HDL](#)



INTRANET CHCP - HDL
VOTRE OUTIL AU QUOTIDIEN





Parce que le numérique fait désormais partie intégrante de notre quotidien professionnel, nous lançons une nouvelle rubrique dédiée aux bonnes pratiques informatiques, aux conseils utiles et aux réflexes simples pour travailler en toute sécurité.

Chaque édition, **La minute Numérique** vous proposera des informations concrètes pour mieux utiliser nos outils, protéger les données de l'établissement et gagner en efficacité au quotidien.

Pour cette première parution, place à un rappel essentiel : **comment réagir face à une tentative de malveillance ou à un incident informatique ?**

Messagerie suspecte, pièce jointe douteuse, ordinateur bloqué, comportement inhabituel d'un poste... Adopter les bons réflexes permet souvent d'éviter des conséquences plus importantes. Ces réflexes vous sont rappelés dans l'image ci-dessous :

- **1 DÉBRANCHEZ LA MACHINE D'INTERNET OU DU RÉSEAU INFORMATIQUE**
Débranchez le câble réseau et désactivez la connexion Wi-Fi ou les connexions de données pour les appareils mobiles.
- **2 N'ÉTEIGNEZ PAS L'APPAREIL**
Certains éléments de preuve contenus dans la mémoire de l'équipement et nécessaires aux investigations seront effacés s'il est éteint.
- **3 ALERTEZ AU PLUS VITE VOTRE SUPPORT INFORMATIQUE**
Votre support pourra prendre les mesures nécessaires pour contenir, voire réduire, les conséquences de la cyberattaque.
- **4 N'UTILISEZ PLUS L'ÉQUIPEMENT POTENTIELLEMENT COMPROMIS**
Ne touchez plus à l'appareil pour éviter de supprimer des traces de l'attaque utiles pour les investigations à venir.
- **5 PRÉVENEZ VOS COLLÈGUES DE L'ATTAQUE EN COURS**
Une mauvaise manipulation de la part d'un autre collaborateur pourrait aggraver la situation.



À vos agendas !

La lisibilité de nos temps forts est essentielle au bon fonctionnement de l'établissement, cette rubrique vous permet d'anticiper les échéances à venir. Instances, projets, temps collectifs : retrouvez ici les dates clés qui rythment la vie du CHCP dans les semaines à venir.

Anticiper, s'organiser et partager l'information, c'est aussi renforcer notre efficacité collective.



Accueil de la prochaine promotion d' internes au CHCP



Sensibilisation à l'hygiène des mains au CHCP



Ciné débat "Mon vieux" ouvert à tous au Ciné Le Rex de Luchon



Journée prévention routière et sécurité incendie au CHCP



Fête d'Orelia



SUMMER DAY CHCP



Repas des familles EHPAD Gabriel ROUY



Réunion éthique : "La mort à l'Hôpital " quels enjeux éthiques ?

